

In vari lidi della Liguria un supermercato fa arrivare la spesa a domicilio, sulla riviera romagnola i lettini fanno i massaggi

Spiagge, vince il partito dell'ozio

Gli esperti: "Riposatevi e poi scatenatevi, come i bambini"

TEA MAISTO

ROMA — Niente più file e attese alle casse. Lo stress è finito. Da ora è possibile fare la spesa direttamente sulla spiaggia, seduti sotto un ombrellone. Benvenuti sulle spiagge del 2004 dove la parola d'ordine è comodità. Lettini che massaggiano e fanno abbronzare anche all'ombra, spesa a domicilio dalla sedia a sdraio, taxi-mare per chi ha qualche anno in più. Ma attenzione: l'ideale è un giusto mix tra il divertimento e il relax. «Non si può restare tutto il tempo a poltrire. Estate vuol dire innanzitutto creatività. Bisogna abbandonarsi alla vita e usare tutte le energie che si hanno in corpo», dice lo psicologo Raffaele Morelli, direttore di Riza Psicomatica. La regola è tornare bambini, riposarsi poi scatenarsi.

Il partito dell'ozio, innanzitutto. L'ultima idea viene dalla riviera ligure ed è firmata supermercati Basko. Basterà collegarsi in rete dal pc messo a disposizione dalla catena in alcuni stabilimenti balneari, cliccare su www.basko.it

e scegliere i prodotti che si desiderano acquistare. Il giorno dopo sarà recapitato a casa tutto quel che si è ordinato. «I nostri prodotti viaggiano su furgoni a doppia temperatura in modo da garantire la freschezza anche dei surgelati — spiega Antonio Mantero, direttore del canale supermercati Basko — . La consegna della spesa costa 5 euro per importi inferiori a 100 euro, gratis se si acquista di più. Per anziani e persone disabili, il servizio è sempre gratuito, con una spesa minima pari a 25 euro. A loro disposizione c'è anche il numero verde 800.16.88.14».

Fatta la spesa, il secondo passo è la scelta del lettino. Ovvero come prendere il sole in assoluta comodità: secondo la Camera di commercio di Milano ben il 60 per cento dei vacanzieri non si perde un'ora di sole e di mare. Al Bagno 86 di Rimini spopolano i sunblock con tettuccio apribile che permettono di abbronzarsi stando all'ombra. Se non ci si è ancora ri-

Pag. 36



B&P
Barabino & Partners
Consulenza di direzione in Comunicazione d'impresa



Data

29 LUG 2004

la Repubblica

**B&P****Barabino & Partners**

Consulenza di direzione in Comunicazione d'Impresa

**la Repubblica**

Pag.

Data 29 LUG 2004

lassati, allora è il caso di scegliere i lettini automassaggianti o richiedere massaggi shiatsu. E, all'insegna del comfort anche negli affari di cuore, sono già pronti, al Bagno 124, i lettini uniti o "lettini dell'amore": se si è in vena di coccole basta chiudere le capottine e il nido d'amore in riva al mare sarà

15,30€
IN VACANZA
 Gli italiani in vacanza al mare spendono in media 15,30 euro al giorno

pronto. L'alternativa è lasciarsi dondolare sulla riva della siciliana Mondello con i dondolini, sedie a sdraio ottime per cullarsi al sole. Ma non basta, anche l'aria deve essere profumata e inebriante. Su molte spiagge dell'Emilia Romagna, erogatori diffondono acqua nebulizzata e aromatizza-

ta con fragranze esotiche per una vacanza all'insegna del benessere. Per avere l'effetto aria condizionata, anche sotto l'ombrellone, è di moda il getto di acqua potabile al Bagno 61 di Riccione. L'ideale per non soffrire il caldo mentre ci si abbronzava. E proprio per ripararsi dal sole, è ancora Mondello a offrire, direttamente dalla Tunisia, l'ombrellone hawaiano che con la sua fitta paglia intrecciata a mano riesce a garantire cinque gradi in meno rispetto all'ambiente circostante.

E qui torna il monito degli esperti, che addirittura dichiarano guerra alla sedia a sdraio. «Abbandonarsi alla passività è sbagliato — continua Morelli — In un primo momento noia e ozio possono rappresentare l'occasione giusta per rigenerarsi e dimenticare i problemi dei mesi invernali. Ma poi diventa obbligatorio coltivare i propri interessi e giocare proprio come fanno i bambini». Via libera allora all'attività sfrenata, tra novità e grandi classici della spiaggia. Quanto ai giochi, l'ultima novità è il golf. La moda impazzita già in Francia, Spagna e Portogallo e ormai ha conquistato la Puglia, con le sue quattro 18 buche: a Riva dei Tessali si può giocare su un percorso da campionato con vista sul golfo di Taranto. Per i più agguerriti, che non si arrendono nemmeno sotto il solleone, ci sono la boxe e il free-climbing a picco sul mare.

E se in quest'estate così ricca nasce anche un amore, le nozze sono pronte. In spiaggia, naturalmente. Al bagno 35 di Riccione gli sposi possono invitare i loro ospiti sotto l'ombrellone per una festa "vintage" e vecchie tende a vela anni '30 oppure in puro stile "Mille e una notte" tra fiaccolate, candele, cuscini e tende in seta colorata. «Ogni festa è diversa dalla precedente — spiega Andrea Santoro, titolare dello stabilimento che ha lanciato la moda tre anni fa —. Sulla spiaggia si crea un'atmosfera intima e informale dove spesso gli invitati pranzano a piedi nudi e in costume da bagno sulla sabbia».

